



Si riparte con le lezioni in palestra. Tutte le lezioni partiranno al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. A seguito del DPCM è possibile utilizzare gli spogliatoi seguendo le regole del distanziamento e utilizzando la mascherina (vietato l'uso delle docce)

*tutti i corsi partiranno al raggiungimento del numero minimo di partecipanti

Lunedì								
ORARIO	DURATA	ATTIVITA'	SALA	ISTRUTTORE	PRENOTAZIONE	FASCIA	NOTE	
17.30/18.30	60 min	FLYtoFIT (liv 1)	Land	Paola Demichelis	obbligatoria	Platinum		
17.35/18.20	45 min	Pilates	Fly	Greta Biscaccia	obbligatoria	Silver		
18.35/19.35	60 min	FLYtoFIT (tutti i livelli)	Land	Paola Demichelis	obbligatoria	Platinum		
18.30/19.20	50 min	La Bomba	Fly	Greta Biscaccia	obbligatoria	Silver		

Martedì								
ORARIO	DURATA	ATTIVITA'	SALA	ISTRUTTORE	PRENOTAZIONE	FASCIA	NOTE	
17.00/17.50	50 min	Stretching Energetico dei 5 elementi	Land	Paola Demichelis	obbligatoria	Gold		
18.00/18.55	55 min	Postural Training e detensionamento miofasciale	Land	Paola Demichelis	obbligatoria	Platinum		
19.15/20.00	45 min	GAG	Fly	Giulia Medde	obbligatoria	Silver		

Mercoledì								
ORARIO	DURATA	ATTIVITA'	SALA	ISTRUTTORE	PRENOTAZIONE	FASCIA	NOTE	
17.00/17.45	45 min	Flying Kids	Land	Paola Demichelis	obbligatoria	U15		
18.00/19.00	60 min	FLYtoFIT (tutti i livelli)	Land	Paola Demichelis	obbligatoria	Platinum		
18.30/19.20	50 min	TURNING smallcass	Fly	Andrea Becchio	obbligatoria	Gold		
19.30/20.15	45 min	TRX	Fly	Andrea Becchio	obbligatoria	Gold		

Giovedì								
ORARIO	DURATA	ATTIVITA'	SALA	ISTRUTTORE	PRENOTAZIONE	FASCIA	NOTE	
17.45/18.40	55 min	Vinyasa Chair	Fly	Paola Demichelis	obbligatoria	Platinum		
18.45/19.35	50 min	Pilates OOV	Fly	Paola Demichelis	obbligatoria	Gold		

*tutti i corsi partiranno al raggiungimento del numero minimo di partecipanti

Venerdì-Sabato-Domenica								
ORARIO	DURATA	ATTIVITA'	SALA	ISTRUTTORE	PRENOTAZIONE	FASCIA	NOTE	
9.00/22.00		Replay vari	Casa Tua	Staff	obbligatoria	varie		

L'organizzazione si riserva il diritto di apportare delle modifiche all'orario sopra riportato. Per essere sempre informato sulle modifiche lascia il tuo numero in reception e visita il nostro sito

Scarica l'app **Sport Clubby** e aggiungi **OmniSport** ai preferiti per prenotare le tue lezioni

